



Серия
«Библиотека ФГБУ “НМИЦ ТПМ”
Минздрава России»

ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАЗАМИ ВРАЧОМ-ТЕРАПЕВТОМ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Методические рекомендации



МОСКВА
2024





Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэктомиями врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

ФГАОУ ВО Первый МГМУ имени И.М. Сеченова
(Сеченовский Университет)

Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний

«УТВЕРЖДАЮ»
академик РАН, профессор,
директор ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России,
главный внештатный специалист по терапии
и общей врачебной практике Минздрава России
/ О.М. Драпкина /
17 сентября 2024 г.



ДИСПАНСЕРНОЕ НАБЛЮДЕНИЕ ПАЦИЕНТОВ С БРОНХОЭКТАЗАМИ ВРАЧОМ- ТЕРАПЕВТОМ В ПЕРВИЧНОМ ЗВЕНЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

Методические рекомендации

Москва, 2024

Авторы: Драпкина О.М., Авдеев С.Н., Смирнова М.И., Крякова М.Ю., Шепель Р.Н., Никитина Л.Ю., Дроздова Л.Ю., Ипатов П.В., Калинина А.М., Чикина С.Ю.

Рецензенты: Анаев Эльдар Хусеевич – д.м.н., профессор кафедры пульмонологии ФДПО ИНОПР ФГАОУ ВО РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России.

Демко Ирина Владимировна – д.м.н., профессор, заведующий кафедрой госпитальной терапии и иммунологии с курсом ПО ФГБОУ КрасГМУ им. проф. В.Ф. Войно-Ясенецкого Минздрава России.

Для цитирования: Драпкина О.М., Авдеев С.Н., Смирнова М.И., Крякова М.Ю., Шепель Р.Н., Никитина Л.Ю., Дроздова Л.Ю., Ипатов П.В., Калинина А.М., Чикина С.Ю. Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэктомиями врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения. Методические рекомендации. Первичная медико-санитарная помощь. 2024;1(2):53-78. doi: 10.15829/10.15829/3034-4123-27. EDN QTFNET

Аннотация

Наблюдение пациентов с бронхэктомиями на различных возрастных этапах показывает, что даже при благоприятном течении заболевания, отчетливом клиническом улучшении, морфологические изменения в легких не подвергаются обратному развитию, являются основой для обострений и хронизации воспалительного процесса в бронхолегочной системе. Тяжелые обострения, прогрессирование поражения бронхов и легочной ткани, распространение бронхэктомаз на ранее интактные отделы бронхиального дерева при современных методах консервативной терапии и профилактики обычно не наблюдаются и пациенты, как правило, длительно сохраняют работоспособность, социальную и физическую активность. Частые или тяжелые обострения болезни, хроническая инфекция дыхательных путей ухудшают качество и прогноз жизни, в связи с чем проблема диспансерного наблюдения в клинической практике остается актуальной. Диспансерное наблюдение является главным подходом к профилактике и ранней диагностике обострений, осложнений и прогрессирования заболевания, осуществления медицинской реабилитации. Методические рекомендации содержат описание алгоритма диспансерного приема врачом-терапевтом пациентов с бронхэктомиями и вспомогательные материалы.

Методические рекомендации предназначены для врачей-терапевтов участковых, врачей общей практики (семейных врачей), врачей-терапевтов участковых цеховых врачебных участков, медицинских сестер, работающих с указанными врачами, фельдшеров медицинских организаций, оказывающих первичную медико-санитарную помощь, в случае возложения на них отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи, в том числе по проведению диспансерного наблюдения, врачей-пульмонологов и других врачей-специалистов, участвующих в ведении пациентов с бронхэктомиями, для руководителей медицинских организаций (структурных подразделений медицинских организаций), оказывающих первичную медико-санитарную помощь.

Методические рекомендации утверждены на заседании Ученого совета ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России (протокол № 9 от 17.09.2024 года).

Авторский коллектив

Драпкина Оксана Михайловна – директор ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, академик РАН, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист по терапии и общей врачебной практике Минздрава России, заведующая кафедрой терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Авдеев Сергей Николаевич – директор клиники пульмонологии и респираторной медицины ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), академик РАН, д.м.н., профессор, главный внештатный специалист пульмонолог Минздрава России, заведующий кафедрой пульмонологии лечебного факультета ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет).

Смирнова Марина Игоревна – руководитель лаборатории профилактики хронических болезней органов дыхания, эксперт группы по анализу научных исследований и разработок отдела организационно-методического управления и анализа качества медицинской помощи ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н.

Крякова Мария Юрьевна – врач-методист группы по анализу научных исследований и разработок отдела организационно-методического управления и анализа качества медицинской помощи ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России.

Шепель Руслан Николаевич – заместитель директора по перспективному развитию медицинской деятельности ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н., главный внештатный специалист по терапии Минздрава России в Центральном федеральном округе, доцент кафедры терапии и профилактической медицины ФГБОУ ВО «Российский университет медицины» Минздрава России.

Никитина Лидия Юрьевна – врач-методист отдела анализа кадровой политики и мониторинга организации медицинской помощи Национального медицинского исследовательского центра по профилю «пульмонология» ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), д.м.н.

Дроздова Любовь Юрьевна – руководитель лаборатории поликлинической терапии ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, к.м.н., главный внештатный специалист по медицинской профилактике Минздрава России.

Ипатов Петр Васильевич – главный научный сотрудник ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., профессор.

Калинина Анна Михайловна – главный научный сотрудник, руководитель отдела первичной профилактики хронических неинфекционных заболеваний в системе здравоохранения

ФГБУ «Национальный медицинский исследовательский центр терапии и профилактической медицины» Минздрава России, д.м.н., профессор, заслуженный деятель науки Российской Федерации.

Чикина Светлана Юрьевна – доцент кафедры пульмонологии ФГАОУ ВО Первый Московский государственный медицинский университет им. И.М. Сеченова Минздрава России (Сеченовский Университет), к.м.н.

Оглавление

Авторский коллектив.....	3
Список сокращений	6
Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэктомиями врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения	8
Приложение № 1. Этиологические факторы бронхэктомий у взрослых.....	21
Приложение № 2. Справочные материалы о лечении пациентов с бронхэктомиями.....	23
Приложение № 3. Краткая схема алгоритма диспансерного приема (осмотра, консультации) пациента с бронхэктомиями врачом-терапевтом.....	31
Приложение № 4. Оценка одышки по шкале mMRC.....	32
Приложение № 5. Рекомендации по проведению вакцинации пациентов с бронхэктомиями	33
Приложение № 6. Оценка индивидуального сердечно-сосудистого риска	35
Приложение № 7. Инструкция по проведению теста с шестиминутной ходьбой	37
Приложение № 8. Медицинские показания для направления пациентов с бронхэктомиями на госпитализацию.....	40
Приложение № 9. Медицинские показания и противопоказания для направления пациентов с бронхэктомиями на санаторно-курортное лечение	41
Список литературы	42

Список сокращений

АБП	— антибактериальные препараты
АД	— артериальное давление
АГ	— артериальная гипертензия
АЛТ	— аланинаминотрансфераза
АМП	— антимикробные препараты
АМТ	— антимикробная терапия
АСТ	— аспартанаминотрансфераза
БЭ	— бронхэктомия
ВИЧ	— вирус иммунодефицита человека
ГЭРБ	— гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь
ДН	— диспансерное наблюдение
ИГКС	— ингаляционный глюкокортикоид
ИБС	— ишемическая болезнь сердца
ИМТ	— индекс массы тела
КТ	— компьютерная томография
ОАС	— обструктивное апноэ сна
ОФВ ₁	— объем форсированного выдоха за 1-ю секунду
ОХС	— общий холестерин
ОГК	— органы грудной клетки
ПКВ	— пневмококковая конъюгированная вакцина
ППВ	— пневмококковая полисахаридная вакцина
РОПНИЗ	— Российское общество профилактики неинфекционных заболеваний
СГХС	— семейная гиперхолестеринемия
СД	— сахарный диабет
СКФ	— скорость клубочковой фильтрации
СРБ	— С-реактивный белок
ССЗ	— сердечно-сосудистые заболевания
ССР	— сердечно-сосудистый риск
ТШХ	— тест с шестиминутной ходьбой
ФВД	— функция внешнего дыхания
ФЖЕЛ	— форсированная жизненная емкость легких
ФР	— фактор риска
ХБП	— хроническая болезнь почек
ХНИЗ	— хронические неинфекционные заболевания
ХС ЛНП	— холестерин липопротеидов низкой плотности
ХСН	— хроническая сердечная недостаточность
ХОБЛ	— хроническая обструктивная болезнь легких
ЧДД	— частота дыхательных движений
ЧСС	— частота сердечных сокращений
ЩФ	— щелочная фосфатаза
ЭКГ	— электрокардиография (электрокардиограмма)
ЭхоКГ	— эхокардиография

- mMRC
- The Modified Medical Research Council Dyspnea Scale (модифицированная шкала Британского медицинского исследовательского совета для оценки тяжести одышки)
- SCORE
- Systematic COronary Risk Evaluation (шкала оценки риска развития фатальных сердечно-сосудистых событий в течение ближайших 10 лет)
- SpO₂
- насыщение гемоглобина крови кислородом

Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэкстазами врачом-терапевтом¹ в первичном звене здравоохранения

В настоящее время все чаще удается установить причину бронхэкстазов (БЭ, приложение № 1), в связи с чем термин «бронхэкстatischeкая болезнь» в клинической практике практически не используется.

БЭ – приобретенное или врожденное хроническое необратимое изменение (расширение, деформация) бронхов, сопровождающееся их функциональной неполноценностью, включая нарушение дренажной функции, и хроническим гнойно-воспалительным процессом в бронхиальном дереве, перибронхиальном пространстве с развитием осложнений [1-4].

Особенности кодирования по МКБ-10²:

J47 – бронхэкстазия,

Q33.4 – врожденная бронхэкстазия.

К осложнениям БЭ относят бронхопневмонию, обтурацию просвета бронха пробкой слизи, цирроз паренхимы легкого, ателектаз, эмфизему, дыхательную и сердечную недостаточность, легочное кровотечение, амилоидоз [1-4].

Распространенность БЭ в популяции точно неизвестна [1-4]. Ориентируются на распространенность заболеваний, являющихся причиной БЭ (приложение № 1) [1-6]. По данным форм федерального статистического наблюдения № 12 «Сведения о числе заболеваний, зарегистрированных у пациентов, проживающих в районе обслуживания медицинской организации» за 2023 год общая заболеваемость БЭ (J47) взрослого населения (18 лет и старше) в Российской Федерации составила 19,7 на 100 тыс. населения, первичная – 2,6 на 100 тыс. населения; за 2021-2023 гг. отмечается увеличение числа лиц, состоящих под диспансерным наблюдением (ДН) с этой нозологией: 16 959 – в 2021 г., 17 284 – в 2022 г., 17 908 – в 2023 г. (температура прироста показателя в 2023 г. относительно 2021 г. составил 5,6%). Среднерегиональный стандартизованный коэффициент смертности от БЭ (J47) за 2020-2022 гг. в Российской Федерации составил 0,10±0,13 на 100 тыс. населения [7].

В настоящее время БЭ рассматривают как проявление ряда заболеваний и выделяют 2 большие группы: связанные с муковисцидозом и не связанные с муковисцидозом [1-6]. До введения массовой вакцинации наиболее частыми причинами, вызывающими и поддерживающими воспаление в бронхах, были коклюш и коревая пневмония. В настоящее время среди вирусных заболеваний лидируют адено-вирусная инфекция и грипп, особенно осложненные пневмонией; в последние годы к ним присоединилась новая коронавирусная инфекция COVID-19 [8]. Отдельно рассматривают дилатацию бронхов, носящую переходящий характер, развивающуюся вследствие

¹ Врач-терапевт – врач-терапевт участковый, врач общей практики (семейный врач), врач-терапевт участковый цехового врачебного участка, фельдшер медицинской организации, оказывающей первичную медико-санитарную помощь, в случае возложения отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи, в том числе по проведению диспансерного наблюдения, в соответствии с Порядком возложения на фельдшера, акушерку руководителем медицинской организации при организации оказания первичной медико-санитарной помощи и скорой медицинской помощи отдельных функций лечащего врача по непосредственному оказанию медицинской помощи пациенту в период наблюдения за ним и его лечения, в том числе по назначению и применению лекарственных препаратов, включая наркотические лекарственные препараты и психотропные лекарственные препараты, утвержденным приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 23 марта 2012 г. № 252н (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 28 апреля 2012 г., регистрационный № 23971). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

² Международная классификация болезней 10-го пересмотра, <https://mkb-10.com/index.php?pid=8073> (дата обращения 08.09.2024).

адаптации бронхов при спортивных физических нагрузках, использовании больших доз бронходилататоров и других причин, что не относят к БЭ [5, 6].

Основными возбудителями обострения при БЭ являются *Haemophilus influenza*, *Pseudomonas aeruginosa*; реже – *Moraxella catarrhalis*, *Streptococcus pneumoniae*, *Enterobacteriaceae*, *Staphylococcus aureus* [1, 5].

В основе патологии при БЭ лежит несколько механизмов, которые приводят к развитию тракционных и дилатационных БЭ. Центральная роль отводится теории «порочного круга» воспалительного процесса, предложенной Cole P.J. в 1986 году [1, 2, 4]. Основные компоненты патогенеза БЭ («порочный круг» воспаления) представлены на рисунке 1.



Рисунок 1. Патогенез БЭ («порочный круг» воспаления по Cole P.J., 1986).

БЭ, как результат деструкции и ремоделирования бронхиальной стенки вследствие воспаления, обусловлены, в первую очередь, повреждением эпителия бронхов бактериальными токсинами, а затем – медиаторами воспаления, которые высвобождаются преимущественно из нейтрофилов, что ведет к нарушению физиологических защитных механизмов, главным образом – восходящего тока слизи (респираторного секрета). В результате в бронхах создаются благоприятные условия для размножения бактерий и возникает порочный круг: воспаление - повреждение эпителия - нарушение восходящего тока слизи - инфицирование – воспаление [1, 2, 4].

Значительную роль в поддержании воспаления, обострениях играют такие факторы риска (ФР), как респираторные инфекции, курение, алкоголизм, гастроэзофагеальная рефлюксная болезнь (ГЭРБ), нарушения вентиляции легких (ожирение, парезы, параличи, нарушения дыхания во сне и

др.), патология ЛОР-органов и органов полости рта, декомпенсированная сердечная недостаточность, не корригируемые первичные и вторичные иммунодефициты [1, 2].

При лечении БЭ предпочтение отдается консервативным методам, которые направлены на восстановление бронхиальной проходимости, улучшение бронхиального клиренса и подавление инфекции (приложение № 2).

Основным нормативным правовым актом, регламентирующим проведение ДН пациентов с БЭ, является Порядок проведения ДН за взрослыми³.

Основными источниками информации о клинических аспектах проведения консервативного лечения и ДН пациентов с БЭ являются «Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022» [9], «Коморбидность пациентов с хроническими неинфекциоными заболеваниями в практике врача-терапевта. Евразийское руководство» [10], рекомендации Европейского респираторного общества [2], Руководство Британского торакального общества [11], а также методические рекомендации Российского общества профилактики неинфекционных заболеваний «Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекциоными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития» [12].

Алгоритм диспансерного приема (осмотра, консультации) пациента с БЭ врачом-терапевтом представлен в таблице 1 и приложении № 3.

При отдельных заболеваниях, характеризующихся БЭ, например, муковисцидозе, при проведении ДН руководствуются соответствующими нормативными правовыми актами и клиническими рекомендациями.

³ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 г. № 168н «Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 апреля 2022 г., регистрационный № 68288). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

Таблица 1

Алгоритм диспансерного приема (осмотра, консультации) пациента с бронхэкстазами врачом-терапевтом

Заболевание в соответствии с клинической классификацией (код МКБ-10)	Регулярность (периодичность) диспансерных приемов	Рекомендуемые вмешательства и методы обследования во время диспансерного приема пациента врачом-терапевтом
		1
J47 Бронхэкстазия	<p>Первое посещение – установление ДН; далее – не реже 1-3 раз в год, по медицинским показаниям - чаще⁴</p> <p>Длительность наблюдения пожизненная</p> <p><i>Примечание.</i> Рекомендуемая периодичность: - 1 раз в год при неосложненном течении БЭ, отсутствии обострений не менее 2-х лет подряд и хорошем бронхиальном клиренсе;</p>	<p>Сбор жалоб с оценкой динамики:</p> <ul style="list-style-type: none"> кашель; изменение объема, цвета, запаха мокроты; кровохарканье; боль в грудной клетке; появление или усиление одышки (оценка выраженности одышки – приложение № 4); повышения температуры; боли в суставах; отеки <p><i>Примечание. Наиболее частыми симптомами БЭ являются кашель (преимущественно в первой половине дня и особенно при принятии определенных положений тела, когда улучшается дренаж пораженного бронха/-ов), продукция мокроты (количество и характер которой могут меняться в зависимости от фазы воспалительного процесса), одышка, нередко встречаются риносинуситы, слабость, кровохарканье, боли в грудной клетке и ломящие боли в конечностях (синдром гипертрофической остеоартропатии Мари-Бамбергера).</i></p> <p><i>Обострение у пациентов с БЭ диагностируют на основании ухудшения в течение 48 часов 3-х или более ключевых симптомов:</i></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) кашель; 2) объем и/или качество мокроты,

⁴ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 марта 2022 г. № 168н «Об утверждении Порядка проведения диспансерного наблюдения за взрослыми» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 21 апреля 2022 г., регистрационный № 68288). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

<p>- 1 раз в 6 месяцев при неосложненном течении БЭ, редких и нетяжелых обострениях и хорошем бронхиальном клиренсе;</p> <p>- 1 раз в 4 месяца или чаще при осложненном течении БЭ или тяжелом обострении в течение ближайших 12 мес., или инфицированных БЭ, или плохом бронхиальном клиренсе</p>	<p>3) гнойность мокроты, 4) одышка и/или непереносимость физической нагрузки, 5) усталость и/или общее недомогание, 6) кровохарканье</p> <p><i>Выявление обострения требует соответствующих изменений в лечении.</i></p> <p>Сбор анамнеза:</p> <ul style="list-style-type: none">• уточнение наследственного анамнеза и характеристик причин(-ы) БЭ (приложение № 1);• точная оценка частоты и тяжести обострений БЭ за предшествующий год;• анализ динамики симптомов болезни и осложнений за весь период (от появления БЭ), а также от предыдущего осмотра;• уточнение наличия сопутствующих заболеваний и их контроля (<i>сахарный диабет [СД], хроническая болезнь почек [ХБП], цереброваскулярная болезнь, заболевания периферических сосудов, остеоартрит, остеопороз, ишемическая болезнь сердца [ИБС], хроническая сердечная недостаточность [ХСН], фибрилляция предсердий, онкологические заболевания, тревога и депрессия</i>);• регистрация сведений о проводимой/проведенной медикаментозной и немедикаментозной терапии БЭ и сопутствующих заболеваний:<ul style="list-style-type: none">• наименования, дозы и длительность приема каждого препарата;• оценка совместимости препаратов;• лечебная физическая культура, кинезитерапия, постуральный дренаж, дыхательная гимнастика (должны применяться 1-2 раза в день ежедневно, включая период ремиссии БЭ, для обеспечения хорошего бронхиального клиренса);• применение аппаратов для отведения мокроты из легких (приложение № 2), дренажного массажа;• анализ приверженности к проводимому медикаментозному и немедикаментозному лечению;• оценка эффективности медикаментозной и немедикаментозной терапии;
--	---

	<ul style="list-style-type: none">• выяснение причин невыполнения ранее назначенного лечения (при необходимости)• уточнение общего аллергологического анамнеза и сведений о непереносимости лекарственных веществ, процедур <p>Физикальное обследование:</p> <ul style="list-style-type: none">• визуальный осмотр, оценка физического состояния, кожных покровов (<i>обратить внимание на наличие/отсутствие цианоза, гиперемии, бледности и других изменений кожных покровов, отеков, нарушений экскурсии грудной клетки, форму грудной клетки, деформацию и асимметрию грудной клетки, состояние межреберных промежутков (втянуты, расширены), изменения концевых фаланг пальцев рук по типу «барабанных палочек» и/или ногтей по типу «часовых стекол», характер участия живота в акте дыхания, сохранность носового дыхания</i>);• осмотр верхних дыхательных путей и зева, полости рта;• пальпация лимфатических узлов;• пальпация, перкуссия и аускультация грудной клетки (<i>перкуторно над легкими могут определяться коробочный звук и/или участки притупления звука, ограничение экскурсии легкого; аускультативно могут определяться стабильные локализованные влажные или сухие, в том числе трескучие, хрипы, дыхание может иметь амфорический характер</i>);• перкуссия и аускультация области сердца;• перкуссия, пальпация живота, печени, селезенки;• подсчет частоты дыхательных движений (ЧДД) и частоты сердечных сокращений (ЧСС) <p><i>Примечание. При присоединении легочно-сердечной недостаточности могут определяться влажные хрипы в нижних отделах обоих легких, признаки гидроторакса, увеличение печени, отеки нижних конечностей, асцит, осиплость голоса</i></p>
--	--

	<p>Оценка ФР обострений БЭ, персистирующей инфекции дыхательных путей, осложнений, прогностически неблагоприятных сопутствующих заболеваний, анализ динамики ФР и тактика врача:</p> <ul style="list-style-type: none">• курение <i>Рекомендовать отказ от курения, включая пассивное; разъяснить последствия курения табака и электронных средств доставки никотина, виды лечебно-профилактических мероприятий по отказу от курения; при наличии показаний направить в кабинет медицинской помощи по отказу от табака и никотина</i>• плохой бронхиальный клиренс <i>Для обеспечения хорошего бронхиального клиренса всем пациентам рекомендовать ежедневные занятия лечебной физкультурой, дыхательной гимнастикой, кинезитерапия, элементы постурального дренажа БЭ, другие «дренирующие» упражнения, по показаниям – применение дыхательных тренажеров (например, типа флаттер), вибрационных жилетов, откашливателей (приложение № 2)</i>• низкая физическая активность (гиподинамия) <i>Всем пациентам с целью укрепления общего иммунного статуса рекомендуются регулярные дозированные физические нагрузки легкой или средней интенсивности в тренирующем режиме, подобранные индивидуально</i>• профессионально-производственные факторы и факторы окружающей среды внутри и вне помещений (запыленность, загазованность, плесень и др.) <i>Рекомендовать применение средств индивидуальной защиты, санитарно-гигиенические и другие мероприятия</i>• злоупотребление алкоголем (снижение общего иммунитета, риск регургитации, рвоты, аспирации, микроаспираций) <i>Рекомендовать избегать избыточного (нагубного) употребления алкоголя, при необходимости – лечение</i>• госпитализация по любой причине (риск присоединения нозокомиальной инфекции) <i>Тщательно оценивать показания к госпитализации; разъяснить пациенту важность госпитализации только при определенных показаниях; если в предшествующие месяцы была госпитализация (по любой причине), учесть</i>
--	--

	<p>вероятность нозокомиальных возбудителей последующих обострений или плохого контроля БЭ</p> <ul style="list-style-type: none">отсутствие вакцинации против респираторных инфекций <i>Направление на вакцинацию⁵ (приложение № 5); рекомендовать ограничение контактов с больными острыми и хроническими инфекциями дыхательных путей, использование средств индивидуальной защиты, других мероприятий, особенно в периоды эпидемий респираторных инфекций</i>заболевания верхних дыхательных путей и полости рта (ринит, синусит, тонзиллит, пародонтоз и др.; риск микроаспираций) <i>Лечение или направление к врачам-специалистам</i>ГЭРБ (риск микроаспираций) <i>Профилактика, лечение, направление к врачу-гастроэнтерологу</i>ожирение или дефицит массы тела, или кахексия (гиповентиляция, снижение иммунитета) <i>Лечение, подбор пищевого рациона, при белковой недостаточности и кахексии – нутритивная поддержка</i>нарушения дыхания во сне (обструктивное апноэ сна (ОАС), парезы/параличи и др.) <i>Респираторная поддержка по показаниям</i>плохой контроль сердечно-сосудистых заболеваний (ССЗ; например, проявления ХСН с застоем по малому кругу кровообращения у пациентов с артериальной гипертензией (АГ)⁶ могут спровоцировать обострение БЭ) <i>Достигать целевых уровней контролируемых показателей здоровья (клинического и амбулаторного артериального давления (АД), ЧСС, компенсации ХСН [13, 14]); определять индивидуальный сердечно-сосудистый риск (CCP; приложение № 6)</i>
--	--

⁵ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2021 г., регистрационный № 66435). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

⁶ Клинические рекомендации. Артериальная гипертензия у взрослых. 2020. СПС Консультант Плюс (дата обращения 13.08.2024).

	<p>Инструментальные обследования (сравнение показателей с нормой и/или целевым уровнем, анализ динамики):</p> <ul style="list-style-type: none">измерение роста, веса, расчет ИМТ;измерение АД;термометрия;пульсоксиметрия – не реже 1-3 раз в год (в соответствии с периодичностью диспансерных приемов)спирометрия с тестом на обратимость бронхиальной обструкции (сальбутамол 400 мкг) – не реже 1-3 раз в год (в соответствии с периодичностью диспансерных приемов) [15]; <p><i>При наличии показаний (сравнение результатов с предыдущими):</i></p> <ul style="list-style-type: none">компьютерная томография органов грудной клетки (КТ ОГК);КТ-ангиография ОГК (при упорном кровохарканье, других показаниях);электрокардиография (ЭКГ);эхокардиография (ЭхоКГ);бронхоскопия (по показаниям дополняется забором биологического материала для проведения цитологических, микробиологических или гистологических исследований) <p>Функциональные пробы (сравнение показателей с данными предыдущего теста):</p> <ul style="list-style-type: none">тест с шестиминутной ходьбой (ТШХ, приложение № 7) <p><i>Первым признаком появления дыхательной недостаточности может быть десатурация – снижение SpO_2 при ходьбе на 4%-5% по сравнению с исходным значением в покое до начала ходьбы; в таких случаях следует проводить дифференциальную диагностику с анемиями, сердечной недостаточностью и другими причинами, учитывать вероятность сочетания нескольких причин дыхательной недостаточности</i></p>
--	--

	<p>Лабораторные исследования (сравнение показателей с нормой и/или целевым уровнем, анализ динамики):</p> <p><i>При наличии показаний:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• общий анализ мокроты;• микроскопическое исследование мокроты;• микробиологическое исследование мокроты, в том числе на грибы, с определением чувствительности к антибиотикам (1 раз в год или чаще);• клинический анализ крови с лейкоцитарной формулой;• общий анализ мочи;• биохимическое исследование крови: общий белок, С-реактивный белок (СРБ), железо, глюкоза, креатинин, аланинаминотрансфераза (АЛТ), аспартанаминотрансфераза (АСТ), щелочная фосфатаза (ЩФ), билирубин общий, общий холестерин (ОХС);• анализ крови на электролиты (калий, натрий, хлор) <p>Консультации врачей-специалистов (в том числе с применением телемедицинских технологий⁷):</p> <p><i>При наличии показаний:</i></p> <ul style="list-style-type: none">• врач-пульмонолог;• врач-фтизиатр;• врач-хирург, врач-торакальный хирург;• врач-аллерголог-иммунолог (иммунодефицитные состояния, аллергические заболевания);• врач-оториноларинголог;• врач-гастроэнтеролог (профилактика/лечение ГЭРБ, заболеваний, повышающих внутрибрюшное давление [обычно, ведущих к запорам, метеоризму], и др.);• врач-невролог (ночная гиповентиляция, ОАС, др. причины);• врач-психиатр, врач-психотерапевт (тяжелое течение БЭ, др. причины);
--	--

⁷ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 30 ноября 2017 г. № 965н «Об утверждении порядка организации и оказания медицинской помощи с применением телемедицинских технологий» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 09 января 2018 г., регистрационный № 49577). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

	<ul style="list-style-type: none">• врач-диетолог (нарушения нутритивного статуса);• врач-стоматологи другие врачи-специалисты <p>Оценка достижения целевых показателей здоровья:</p> <ul style="list-style-type: none">• отсутствие обострений, уменьшение частоты и тяжести обострений в течение года;• сохранение прежних уровней SpO₂ или увеличение показателя;• функция внешнего дыхания (ФВД): объем форсированного выдоха за 1-ю секунду (ОФВ₁), форсированная жизненная емкость легких (ФЖЕЛ) исходно и после ингаляции бронхолитика, коэффициент бронходилатации в пределах должных или ранее зарегистрированных значений, или физиологическое снижение ОФВ₁ и/или ФЖЕЛ, или улучшение показателей ФВД <p>Краткое профилактическое консультирование (при наличии ФР) включает обсуждение всех индивидуальных ФР (см. выше), рекомендации по профилактике модифицируемых ФР, психоэмоционального стресса, что важно для всех пациентов, особенно с отягощенным наследственным анамнезом</p> <p>Назначение или корректировка немедикаментозной и медикаментозной терапии:</p> <ul style="list-style-type: none">• поддержание хорошего бронхиального клиренса;• коррекция дыхательной недостаточности;• лечение сопутствующих заболеваний с учетом совместимости препаратов (приложение № 2);• оформление и выдача рецептов <p>Определение наличия показаний для направления на госпитализацию (приложение № 8)</p> <p>Определение наличия показаний для направления в отделение (кабинет) медицинской реабилитации/ на консультацию к врачу по физической и реабилитационной медицине (врачу по медицинской реабилитации)</p>
--	---

	<p>Определение наличия показаний и отсутствия противопоказаний для направления на санаторно-курортное лечение (приложение № 9)</p> <p>Информирование пациента о результатах проведенного диспансерного приема (осмотра, консультации):</p> <ul style="list-style-type: none">• информирование о течении болезни по данным объективной оценки;• выдача рекомендаций, информирование о целевых уровнях показателей здоровья;• направление пациента с наличием ФР ХНИЗ в отделение/кабинет медицинской профилактики или центр здоровья для проведения углубленного профилактического консультирования с целью коррекции ФР;• информирование о необходимости регулярного динамического диспансерного наблюдения;• информирование о необходимости прохождения диспансеризации и ежегодно профилактического медицинского осмотра⁸;• информирование о дате следующей явки <p>Направление на вакцинацию (приложение № 5):</p> <ul style="list-style-type: none">• против гриппа ежегодно в августе-сентябре;• против пневмококковой инфекции в соответствии с иммунным статусом пациента;• против других инфекционных заболеваний⁹;• проверка/составление индивидуального плана вакцинопрофилактики <p>Оформление медицинской документации, в том числе:</p> <ul style="list-style-type: none">• формы №025/у «Медицинская карта пациента, получающего медицинскую помощь в амбулаторных условиях»,
--	---

⁸ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 апреля 2021 г. № 404н «Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 30 июня 2021 г., регистрационный № 64042). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

⁹ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2021 г., регистрационный № 66435). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).



Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэкстазами врачом-терапевтом в первичном звене здравоохранения

	<ul style="list-style-type: none">• формы №030/у «Контрольная карта диспансерного наблюдения»¹⁰;• формы №057/у-04 «Направление на госпитализацию, восстановительное лечение, обследование, консультацию»¹¹ (при необходимости)
--	---

¹⁰ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 15 декабря 2014 г. № 834н «Об утверждении унифицированных форм медицинской документации, используемых в медицинских организациях, оказывающих медицинскую помощь в амбулаторных условиях, и порядков по их заполнению» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 февраля 2015 г., регистрационный № 36160). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

¹¹ Приказ Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 22 ноября 2004 г. № 255 «О Порядке оказания первичной медико-санитарной помощи гражданам, имеющим право на получение набора социальных услуг» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 14 декабря 2004 г., регистрационный № 6188). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

Приложение № 1

Этиологические факторы бронхэкстазов у взрослых

№ п/п	Этиологическая классификация БЭ	Причины
1.	Постинфекционные инфекционные БЭ	<ul style="list-style-type: none">бактериальная инфекция (например, <i>Pseudomonas</i>, <i>Haemophilus</i>, <i>Bordetella</i>);вирусная инфекция (например, грипп, корь, аденовирусная инфекция, COVID-19, вирус иммунодефицита человека (ВИЧ);туберкулез;нетуберкулезный микобактериоз;грибковая инфекция (аллергический бронхолегочный аспергиллез, хронический легочный аспергиллез)
2.	БЭ при хронических неинфекционных заболеваниях легких	<ul style="list-style-type: none">хронический бронхит;ХОБЛ;бронхиальная астма;интерстициальные заболевания легких
3.	БЭ при врожденных заболеваниях	<ul style="list-style-type: none">первичная цилиарная дискинезия;синдром Картагенера;муковисцидоз (кистозный фиброз);синдром Марфана, Элерса-Данлоса;синдром Вильямса-Кэмпбелла;синдром Мунье-Куна;синдром Юнга;дефицит альфа-антитрипсина и др.
4.	БЭ при иммунодефицитах	<ul style="list-style-type: none">общий вариабельный иммунодефицит;агаммаглобулинемия, гипогаммаглобулинемия;хроническая грануломатозная болезнь;синдром Джоба и другие первичные иммунодефициты;вторичный иммунодефицит при онкогематологических заболеваниях, лекарственной иммуносупрессии, после трансплантации костного мозга
5.	БЭ при системных воспалительных заболеваниях	<ul style="list-style-type: none">ревматоидный артрит;системная красная волчанка;болезнь Крона;синдром желтых ногтей;саркоидоз;рецидивирующий полихондрит и др.
6.	БЭ вследствие физического или химического повреждения стенки бронха	<ul style="list-style-type: none">ингаляционное воздействие химических веществ;аспирационное (ГЭРБ, нервно-мышечные заболевания и др.);радиационное
7.	БЭ вследствие обструкции бронха	<ul style="list-style-type: none">внутри просвета дыхательных путей (например, инородное тело);интрамуральная (например, гиперплазия хрящевых колец, опухоль);

№ п/п	Этиологическая классификация БЭ	Причины
		<ul style="list-style-type: none">извне (например, туберкулез лимфатических узлов)
8.	Идиопатические БЭ	<ul style="list-style-type: none">не установлены

Приложение № 2

Справочные материалы о лечении пациентов с бронхэкстазами¹²

Лечение может зависеть от этиологии БЭ, фазы течения заболевания, приведшего к БЭ, которая имеется у пациента на момент оценки его состояния, совокупности клинических признаков болезни и носит консервативный характер. Можно выделить лечение обострения заболевания, лечение доказанной хронической инфекции БЭ, симптоматическую терапию (муколитическая, бронхолитическая и др.). Основу терапии составляют принципы лечения причинного заболевания – хронического бронхита, ХОБЛ, первичного иммунодефицита, системного заболевания соединительной ткани или другого (приложение № 1). Независимо от этиологии и фазы течения заболевания **лечение всегда должно включать обеспечение дренажа БЭ и бронхиального клиренса**, контроль ФР. Алгоритм лечения опирается на патогенез – концепцию «порочного круга» и представлен на рисунке 2 [1, 2, 4].

Антибиотики (АМП) при обострении у пациентов с БЭ назначают на 14 дней, продолжительность приема АМП может быть изменена в зависимости от степени тяжести обострения, стадии основного заболевания и других факторов.

Принципы антимикробной терапии:

- при появлении инфекции *P. aeruginosa* следует проводить эрадикационную терапию (эрадикационная терапия при появлении вне обострения БЭ несинегнойной инфекции не требуется);
 - длительная терапия АМП три и более мес. может применяться у пациентов, которые переносят 3 и более обострений в год;
 - длительная терапия ингаляционными АМП может назначаться при хронической инфекции *P. aeruginosa*;
 - терапия макролидами (азитромицин, эритромицин) может назначаться при хронической инфекции *P. aeruginosa*, если ингаляционные АМП противопоказаны, плохо переносятся или недоступны, а также в дополнение или вместо ингаляционных АМП может назначаться при хронической инфекции *P. aeruginosa* и высокой частоте обострений, несмотря на терапию ингаляционными АМП;
 - длительная терапия макролидами (азитромицин, эритромицин) может назначаться неинфекцированным *P. aeruginosa*;
 - макролиды в качестве препаратов, подавляющих нейтрофильное воспаление, могут назначаться при устойчивых к ним возбудителях;
 - длительная терапия пероральными АМП может назначаться неинфекцированным *P. aeruginosa* при противопоказаниях к терапии макролидами (выбор конкретного АМП зависит от чувствительности микроорганизмов и переносимости пациентом);
 - длительная терапия ингаляционными АМП может назначаться неинфекцированным *P. aeruginosa* при противопоказаниях, непереносимости или неэффективности профилактических курсов пероральных АМП, такие АМП должны назначаться с учетом чувствительности микроорганизма [1, 2].

Возможные пути эрадикации *P. aeruginosa* представлены на рисунке 3. После каждого шага рекомендуется исследование мокроты на *P. aeruginosa* и при сохранении инфицирования – переход к

¹² Интерактивный образовательный модуль «Диспансерное наблюдение пациентов с бронхэкстазами врачом-терапевтом», https://org.gnicpm.ru/nt_11-2 (дата обращения 07.08.2024).

следующему шагу терапии [1, 2]. Диагностика и лечение хронического аспергиллеза легких осуществляется в соответствии с клиническими рекомендациями Европейского респираторного общества и Европейского общества клинической микробиологии и инфекционных заболеваний [16], иными нормативными правовыми актами, клиническими и методическими рекомендациями.



Рисунок 2. Лечение БЭ (адаптировано из рекомендаций Европейского респираторного общества, 2017 [2]).

*Курение, злоупотребление алкоголем, профессионально-производственные факторы, другие вредные ингаляционные факторы, плесень в жилище и на работе, ГЭРБ, хронический риносинусит, заболевания полости рта и зубов, ожирение, кахексия, нарушение дыхания во сне (гиповентиляция, ОАС), заболевания диафрагмы, неврологические заболевания, препятствующие нормальной экспекторации мокроты, обеспечению мукоцилиарного клиренса, легочной вентиляции; когнитивные нарушения.

Рисунок 3. Возможные варианты эрадикации *P. aeruginosa* [2]

АБП – антибактериальные препараты

У 10-32% пациентов ингаляционные АМП могут вызывать бронхоспазм. Целесообразно проведение преддозовой и постдозовой спирометрии с бронходилатационным тестом. Предварительная ингаляция короткодействующего бронхолитика может предупредить бронхоспазм, ассоциированный с ингаляцией АМП (рисунок 4 с алгоритмом последовательности лечения).

Длительная терапия АМП должна обсуждаться **только после оптимизации общих аспектов ведения пациента с БЭ: бронхиального клиренса, терапии модифицируемых ФР** – профилактика курения, профессиональных факторов, потребления алкоголя, ГЭРБ, иных сопутствующих заболеваний и факторов [1, 2]. Алгоритм последовательного применения нескольких ингаляционных препаратов представлен на рисунке 4. Рекомендации по длительной терапии АМП представлены на рисунке 5.

У больных муковисцидозом, ХОБЛ, с др. нозологиями терапию следует осуществлять с учетом соответствующих клинических рекомендаций.

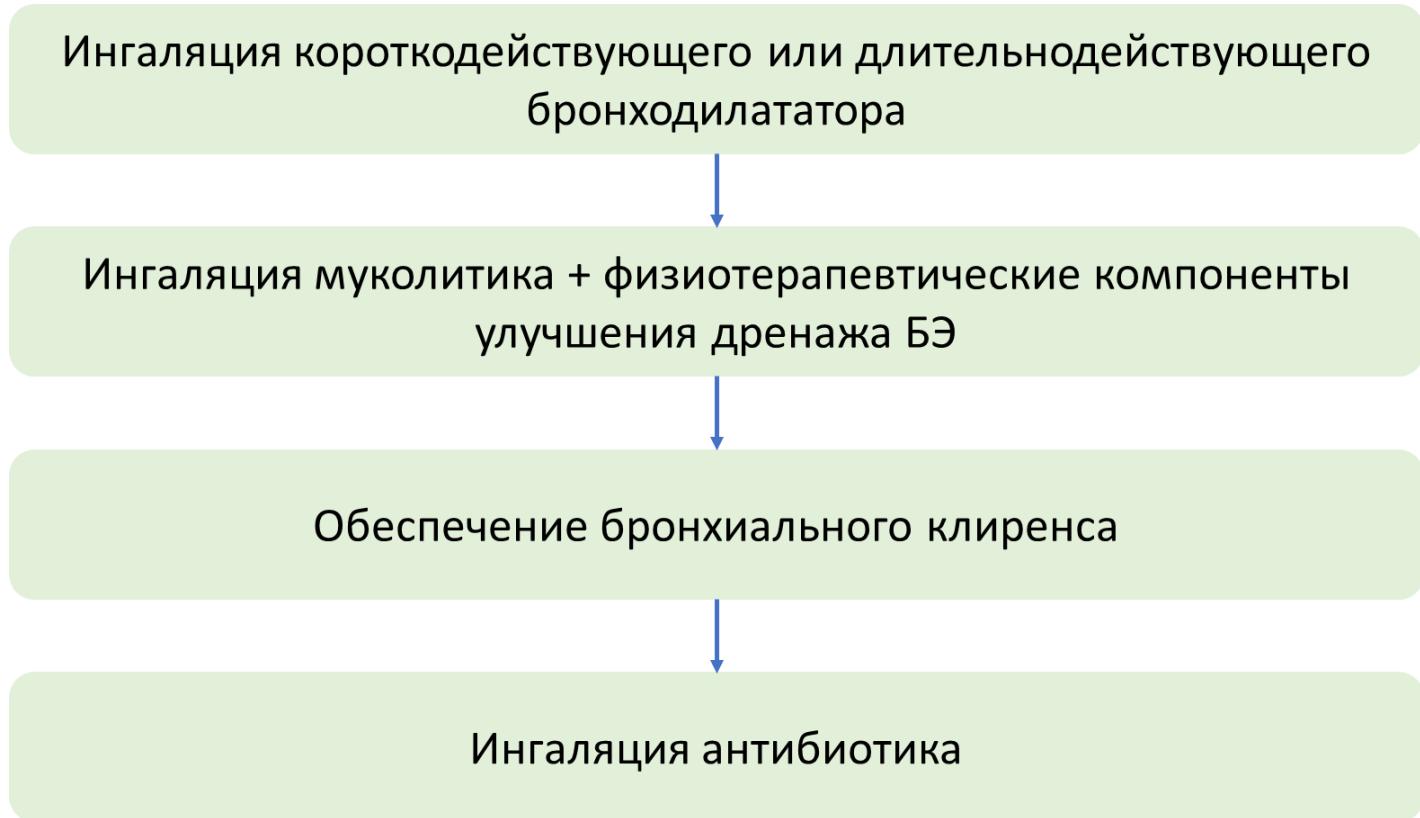


Рисунок 4. Алгоритм последовательного применения нескольких ингаляционных препаратов



Рисунок 5. Рекомендации по длительной терапии АМП (по рекомендациям Европейского респираторного общества, 2017)

Мукоактивная терапия

Мукоактивная терапия является важным компонентом лечения БЭ. Длительная (3 и более мес.) мукоактивная терапия может назначаться пациентам, испытывающим трудности в откашливании мокроты, имеющим в связи с этим низкое качество жизни и у которых при использовании стандартных подходов к улучшению бронхиального клиренса симптомы контролируются недостаточно.

Не рекомендуется применять рекомбинантную человеческую дезоксирибонуклеазу у взрослых с БЭ. Возможные муколитические препараты – ацетилцистеин, карбоцистеин, эрдостеин, амброксол, гипертонический раствор хлорида натрия 7% [2].

Алгоритм последовательного применения нескольких ингаляционных препаратов представлен на рисунке 4.

Бронхолитическая терапия

Длительно действующие бронходилататоры не должны назначаться на три месяца и более в рутинном порядке.

Длительно действующие бронходилататоры могут назначаться в индивидуальном порядке при выраженной одышке.

Бронходилататоры могут применяться перед дыхательной гимнастикой, ингаляциями мукоактивных препаратов и АМП для улучшения переносимости терапии и оптимального депонирования препаратов в пораженных областях легких.

Диагноз БЭ не должен влиять на использование длительно действующих бронходилататоров при сопутствующей бронхиальной астме или ХОБЛ [2].

Алгоритм последовательного лечения при применении нескольких ингаляционных препаратов представлен на рисунке 4.

Ингаляционные глюкокортикоиды (ИГКС) и респираторная поддержка

В ИГКС пациенты с БЭ обычно не нуждаются, данные препараты могут применяться при наличии у пациента бронхиальной астмы. Следует учитывать, что ИГКС могут увеличивать риск обострений БЭ.

О₂-терапия и различные виды респираторной поддержки применяются при соответствующих показаниях [2].

Реабилитационные мероприятия

Реабилитация является важным аспектом в лечении пациентов с БЭ.

Пациенты со сниженной переносимостью физической нагрузки, пациенты, перенесшие тяжелое обострение, должны вовлекаться в программы легочной реабилитации и регулярно заниматься физическими тренировками и использовать дренирующие пораженный участок упражнения [2].

Все мероприятия должны быть направлены на уменьшение симптомов, улучшение толерантности к физической нагрузке и течения заболевания (сильная рекомендация, высокий уровень доказательств); физические тренировки проводятся под контролем основных показателей: ЧСС, АД, сатурации кислородом.

Реабилитация включает:

- обучение пациентов с хроническим продуктивным кашлем или трудным откашливанием мокроты необходимым мероприятиям для обеспечения бронхиального клиренса, улучшения качества жизни, снижения риска обострения;

- частота занятий 1-2 раза в день;
- лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику, кинезитерапию и элементы постурального дренажа, другие «дренирующие» упражнения;
- применение дыхательных тренажеров (например, типа флаттер, трешолд), вибрационных жилетов, откашливателей [1, 2].

Интервенционные методы [1-6, 11]

К интервенционным методам относятся хирургическое лечение, включая трансплантацию легких, лечебная бронхоскопия, эндоваскулярная эмболизация бронхиальной артерии и другие.

Хирургическое лечение рекомендовано при:

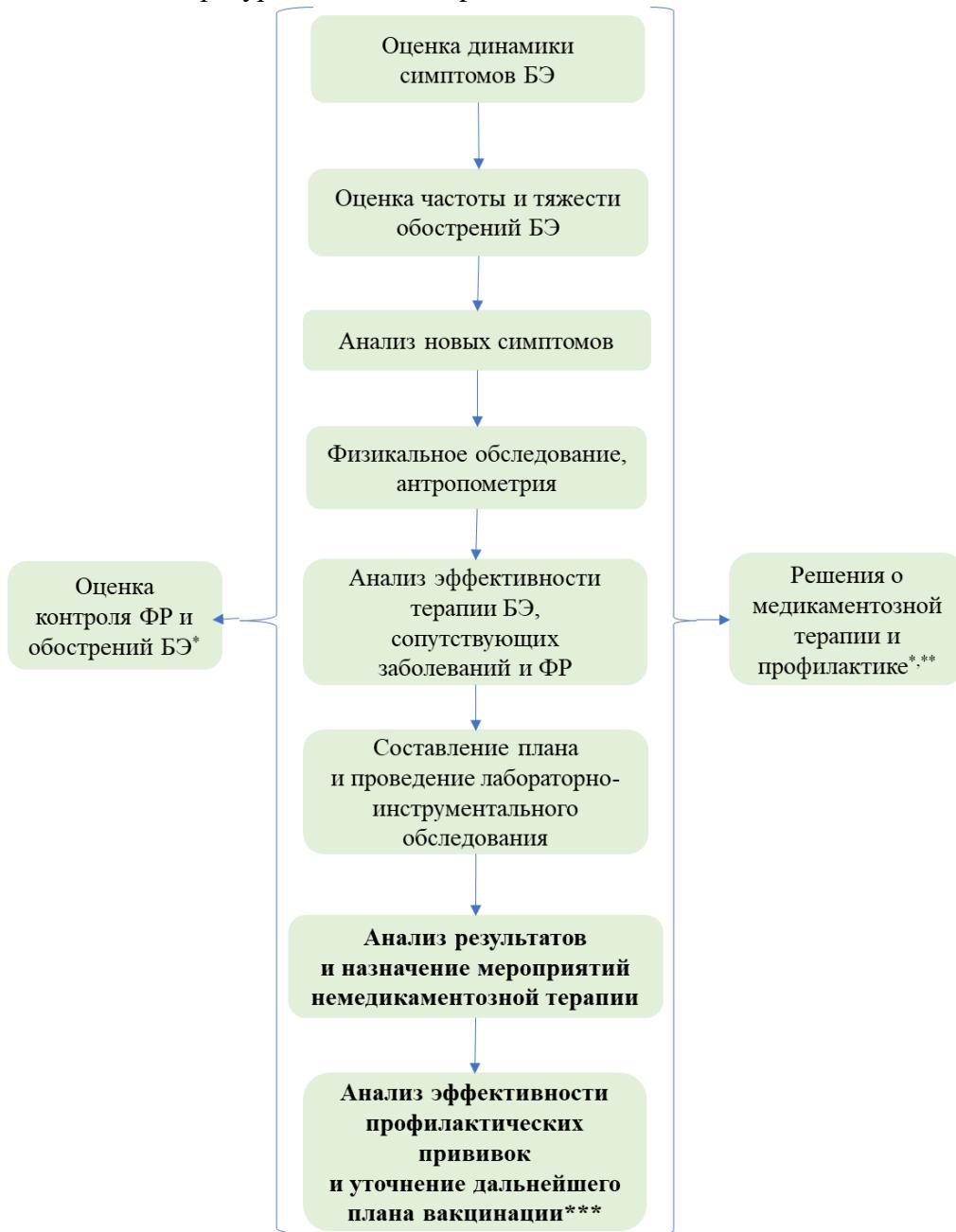
- локализованных формах БЭ (распространенность в пределах одной доли) с частыми обострениями (2 и более раз в год) и невозможностью достигнуть ремиссии в течение 2-3-х лет;
- опасных (более 200 мл/сут.) кровотечениях или рецидивирующем из локальной зоны поражения кровохарканье, неконтролируемом консервативной терапией;
- упорном хроническом кашле, гиперпродукции мокроты, значительно снижающих качество жизни;
- пневмотораксе;
- эмпиеме плевры;
- абсцедировании;
- наличии инородного тела;
- колонизации нетуберкулезными микобактериями, резистентными к длительной антимикробной терапии;
- хронической дыхательной недостаточности.

Лечебная бронхоскопия выполняется при наличии таких показаний, как кровохарканье, слизистая пробка, закупоривающая просвет бронха, и иных.

Приложение № 3

Краткая схема алгоритма диспансерного приема (осмотра, консультации) пациента с бронхэктомиями врачом-терапевтом

Ключевые признаки ухудшения течения болезни у пациента с БЭ (один или более) – увеличение объема и/или гнойности мокроты, появление/нарастание кашля и/или одышки, слабости, появление кровохарканья, повышение температуры, снижение SpO₂.



*- некоторые решения могут обоснованно приниматься до получения результатов лабораторных и инструментальных обследований

**- в том числе оценивается потребность в бронхо- и муколитической терапии перед проведением процедур немедикаментозной терапии, потребность в респираторной поддержке (постоянной или в определенные периоды, например, в ночное время, при физических нагрузках, лечебной физкультуре; рисунки 2, 4 приложение № 2)

***- приложение № 5

Приложение № 4

Оценка одышки по шкале mMRC

Шкала mMRC – модифицированная шкала Британского медицинского исследовательского совета для оценки тяжести одышки [17].

Пациент выбирает один пункт, наиболее соответствующий его одышке.

Ф.И.О. _____		Дата «___» 20___ г.
Степень	Тяжесть	Описание
0	Нет	Одышка только при очень интенсивной нагрузке
1	Легкая	Одышка при быстрой ходьбе
2	Средняя	Одышка заставляет идти медленнее, чем люди того же возраста
3	Тяжелая	Одышка заставляет останавливаться при ходьбе примерно через каждые 100 м
4	Очень тяжелая	Одышка не позволяет выйти за пределы дома или появляется при переодевании

Примечание: следует учитывать возможный вклад в одышку других заболеваний, ассоциированных с ней (ожирение, сердечно-сосудистые заболевания, анемия и др.), и достигать их контроля.

Приложение № 5

Рекомендации по проведению вакцинации пациентов с бронхэктомиями

Рецидивирующие инфекции дыхательных путей, увеличение возраста снижают возможности врожденного и адаптивного иммунитета, что формирует когорту лиц, восприимчивых к инфекционным заболеваниям, включая контролируемые средствами специфической профилактики и представляющие существенную угрозу для больного с БЭ [18]. Наличие хронических болезней различных органов и систем сопряжено с более тяжелым течением любого инфекционного заболевания и летальным исходом.

Вакцинация является наиболее эффективной мерой профилактики, обеспечивает снижение заболеваемости и смертности, в том числе от ХНИЗ, увеличивает продолжительность активной жизни [18], однако не исключает применение других средств защиты от инфекций.

Вакцинация осуществляется в соответствии с календарем профилактических прививок¹³, другими нормативными правовыми актами, а также соответствующими клиническими и методическими рекомендациями (с учетом иммунного статуса пациента и иных индивидуальных характеристик пациента) [18-20]. Основные рекомендации по проведению вакцинации пациентов с БЭ в рамках ДН представлены в таблице 1.

Таблица 1

Основные рекомендации по проведению вакцинации пациентов с бронхэктомиями в рамках диспансерного наблюдения

№ п/п	Наименование профилактической прививки	Примечание
1.	Вакцинация против гриппа	Рекомендована всем пациентам ежегодно (оптимальный период проведения - август-сентябрь, до начала сезона подъема заболеваемости)
2.	Против пневмококковой инфекции	Рекомендована всем пациентам однократная вакцинация ПКВ13 (пневмококковая конъюгированная вакцина), вакцинация ППВ23 (пневмококковая полисахаридная вакцина) 1 раз в 5 лет. Для иммунокомпрометированных рекомендована схема: ПКВ13, затем ППВ23 через 8 недель [18, 19]
3.	Вакцинация/ревакцинация против дифтерии, столбняка	Каждые 10 лет от момента последней ревакцинации
4.	Вакцинация/ревакцинация против коклюша	Иммунокомпрометированные пациенты, которые не были полностью привиты против коклюша, дифтерии и столбняка, могут получить одну дозу комбинированной

¹³ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 06 декабря 2021 г. № 1122н «Об утверждении национального календаря профилактических прививок, календаря профилактических прививок по эпидемическим показаниям и порядка проведения профилактических прививок» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 20 декабря 2021 г., регистрационный № 66435).

№ п/п	Наименование профилактической прививки	Примечание
		бесклеточной коклюшной вакцины с уменьшенным содержанием антигенов в комплексе с дифтерийным и столбнячным анатоксином (АаКДС) [18, 20]
5.	Против коронавирусной инфекции, вызываемой вирусом SARS-CoV-2	При наличии эпидемических показаний
6.	Вакцинация против краснухи, ревакцинация против краснухи; вакцинация против кори, ревакцинация против кори; вакцинация против ветряной оспы, вирусного гепатита В, клещевого вирусного энцефалита, туляремии, чумы, бруцеллеза, сибирской язвы, бешенства, лептоспироза, лихорадки Ку, желтой лихорадки, холеры, брюшного тифа, вирусного гепатита А, шигеллезов, менингококковой инфекции, эпидемического паротита, полиомиелита	В соответствии с календарем профилактических прививок по эпидемическим показаниям

Приложение № 6

Оценка индивидуального сердечно-сосудистого риска [14, 21]

У каждого пациента с БЭ в связи воспалением, которое может носить системный характер, целесообразно оценивать индивидуальный ССР (таблица 1).

В случае отсутствия у пациента установленных атеросклеротических ССЗ, СД 2 типа, ХБП, семейной гиперхолестеринемии (СГХС) и тяжелой сопутствующей патологии рекомендовано оценить ССР по шкале SCORE (рисунок 1).

Таблица 1

Категории сердечно-сосудистого риска

Категории риска	Описание
Экстремальный	Сочетание клинически значимого ССЗ (<i>ишемическая болезнь сердца: стенокардия напряжения 3 - 4 функционального класса, нестабильная стенокардия, перенесенный инфаркт миокарда, ишемический инсульт, чрескожное коронарное вмешательство, операция коронарного шунтирования, ангиопластика сонных артерий или артерий нижних конечностей, каротидная эндартерэктомия, подвздошно-бедренное, бедренно-подколенное шунтирование</i>), вызванного атеросклерозом, с СД 2 типа и/или СГХС или два сердечно-сосудистых события (осложнения) в течение 2-х лет (<i>инфаркт миокарда, нестабильная стенокардия, перемежающаяся хромота, транзиторная ишемическая атака/ишемический инсульт</i>) у пациента с ССЗ, вызванным атеросклерозом, несмотря на оптимальную гиполипидемическую терапию (<i>назначение статинов в максимально переносимых дозах в сочетании с эзетимибом</i>) и/или достигнутый уровень холестерина липопротеидов низкой плотности (ХС ЛНП) $\leq 1,5$ ммоль/л
Очень высокий	<ul style="list-style-type: none">Документированное атеросклеротическое ССЗ, клинически или по результатам обследования, включая перенесенный острый коронарный синдром, стабильную стенокардию, чрескожное коронарное вмешательство, операцию коронарного шунтирования или другие операции на артериях, инсульт/транзиторная ишемическая атака, поражения периферических артерийАтеросклеротическое ССЗ по данным обследований – значимая атеросклеротическая бляшка (стеноз $>50\%$);СД в сочетании с поражением органов-мишеней, ≥ 3 ФР, а также раннее начало СД 1 типа с длительностью >20 лет;Выраженная ХБП со скоростью клубочковой фильтрации (СКФ) <30 мл/мин/1,73м²;SCORE $\geq 10\%$СГХС в сочетании с атеросклеротическим ССЗ или с ФР
Высокий	<ul style="list-style-type: none">Значимо выраженный ФР (ОХС >8 ммоль/л и (или) ХС ЛНП $>4,9$ ммоль/л и (или) АД $\geq 180/110$ мм рт.ст.);СГХС без ФР;СД без поражения органов-мишеней, СД ≥ 10 лет или с ФР;Умеренная ХБП с СКФ 30-59 мл/мин/1,73м²;SCORE $\geq 5\%$ и $<10\%$;Гемодинамически незначимый атеросклероз некоронарных артерий (стеноз(-ы) $> 25-49\%$)
Умеренный	<ul style="list-style-type: none">Молодые пациенты (СД 1 типа моложе 35 лет, СД 2 типа моложе 50 лет) с длительностью СД <10 лет без поражения органов мишеней и ФР;SCORE $\geq 1\%$ и $<5\%$
Низкий	<ul style="list-style-type: none">SCORE $<1\%$

Для оценки риска по шкале SCORE следует выбрать квадрат в зависимости от пола, возраста и статуса курения пациента. В найденном квадрате следует отыскать ячейку, наиболее

соответствующую уровню систолического АД и ОХС данного пациента. Если пациент находится между возрастными категориями, следует отнести его к более высокой категории риска. Исходный уровень риска оценивается по уровням ОХС и систолического АД до начала лечения, если эти данные известны.

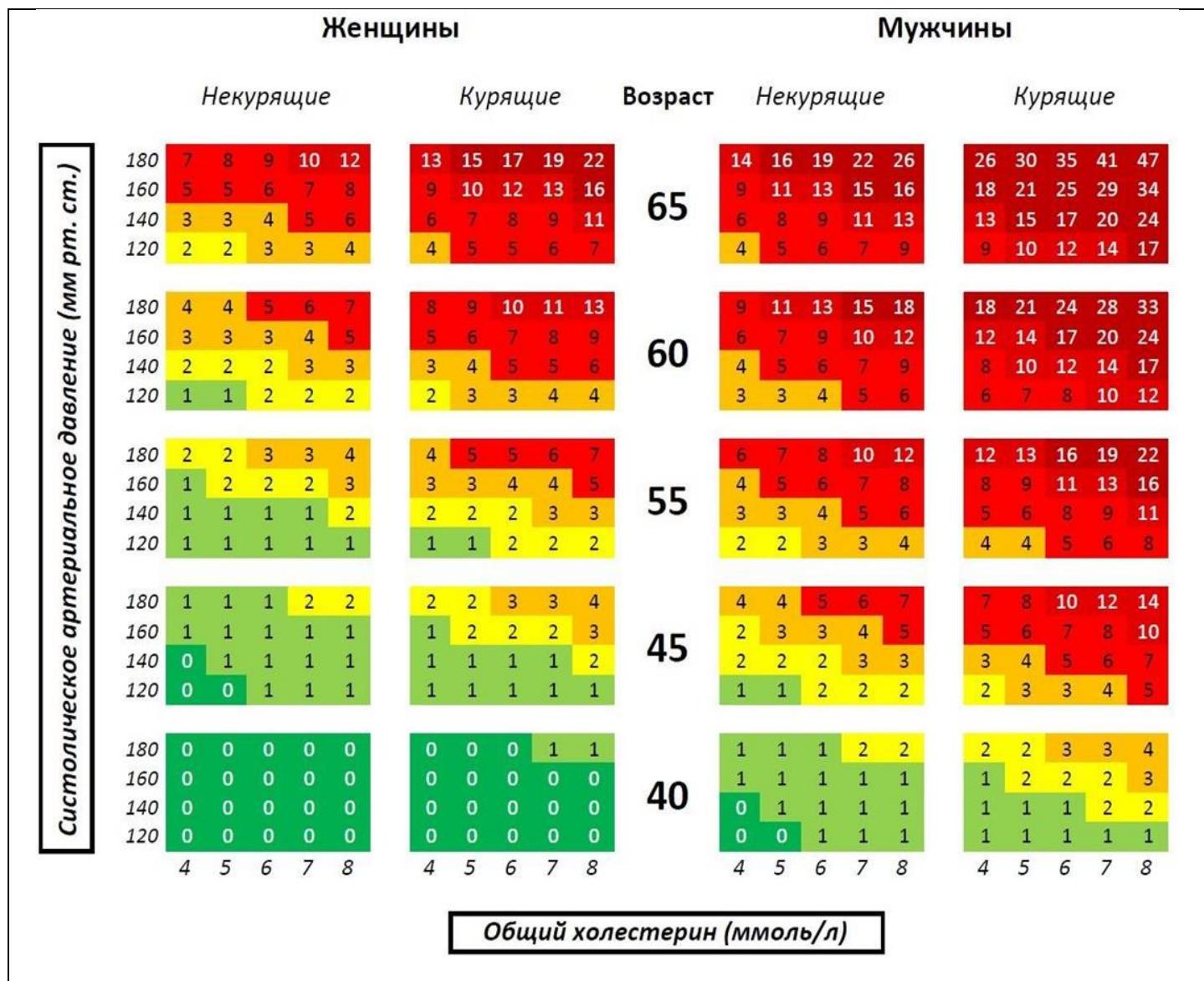


Рисунок 1. Шкала SCORE для стран с очень высоким сердечно-сосудистым риском (для Российской Федерации) [14].

Инструкция по проведению теста с шестиминутной ходьбой

Протокол проведения ТШХ подробно описан в рекомендациях Американского Торакального общества [22]. Для выполнения теста необходим отрезок коридора длиной не менее 30 м с разметкой поверхности через каждые 3 м. Пройденное расстояние измеряется путем подсчета количества полных кругов и округления до ближайшего метра для неполного последнего круга.

До начала тестирования пациент должен отдохнуть не менее 10 минут. В течение этого времени следует документировать уровень АД, ЧСС, SpO₂, а также исходную одышку и утомляемость по шкале Борга с целью исключения относительных противопоказаний для проведения теста ТШХ [23].

В ходе ТШХ оцениваются те же параметры, а также подсчитывается количество остановок, фиксируются причины его прекращения (например, развитие болевого синдрома в грудной клетке или выраженной одышки, потоотделение, нарушение устойчивости, судороги в ногах, резкая бледность кожных покровов, головокружение, другие). Время отдыха необходимо включать в 6-минутный период, таймер не следует останавливать. Следует отметить время, когда пациент остановился и возобновил ходьбу. Протокол ТШХ представлен в таблице 1.

Вариации в протоколе и инструктировании пациента существенно влияют на результаты ТШХ. Для повышения информативности и точности ТШХ необходима строгая стандартизация протокола, которая позволит правильно оценивать эффективность лечебно-реабилитационных мероприятий.

Пациента следует уведомить о необходимости идти самостоятельно, при этом не бежать, проходить от одного конца маршрута до другого своим обычным шагом, стараясь пройти максимально возможное расстояние за 6 минут.

Пациент должен быть одет в удобную одежду и пользоваться обычными вспомогательными средствами для ходьбы, если нужны. Допускается применение трости для пациентов, которые на нее опираются, однако необходимо применять одну и ту же трость во время всех тестов ТШХ. Если при проведении ТШХ потребовалась какая-либо помощь при ходьбе, это следует отражать в протоколе.

Во время проведения ТШХ исследователь не должен идти рядом с пациентом. Кроме того, во время теста необходимо применять только стандартные фразы для поддержки пациента. С целью обеспечения воспроизводимости стандартные фразы следует использовать каждую минуту в соответствии с приведенной ниже схемой:

- По прошествии первой минуты необходимо сказать пациенту следующее (спокойным тоном): «У Вас все получается. Осталось пройти 5 минут».

- Когда таймер показывает, что осталось 4 минуты, необходимо сказать пациенту следующее: «Старайтесь также хорошо продолжить. Вам осталось пройти 4 минуты».

- Когда таймер показывает, что осталось 3 минуты, необходимо сказать пациенту следующее: «У Вас хорошо получается. Вы уже прошли половину пути».

- Когда таймер показывает, что осталось 2 минуты, необходимо сказать пациенту следующее: «Продолжайте также хорошо, как раньше. Вам осталось пройти лишь 2 минуты».

- Когда таймер показывает, что осталась лишь 1 минута, скажите пациенту: «У Вас хорошо получается. Вам осталось пройти всего лишь 1 минуту».

С целью снижения вариабельности результатов ТШХ крайне важным является проведение ознакомительной пробы, исходного теста, а также всех остальных проб в одних и тех же условиях. Необходимо избегать изменения условий проведения теста, чтобы все процедуры ТШХ на каждом визите были выполнены в одинаковых условиях, включая время дня.

С целью контроля качества тестирования и оценки эффективности лечебных и других мероприятий в протоколе должны быть указаны данные о применении ингаляций кислорода, использовании вспомогательных средств для ходьбы, лекарственных препаратов перед и во время ТШХ.

Абсолютные противопоказания для проведения ТШХ:

- нестабильная стенокардия или инфаркт миокарда в течение предыдущего месяца;
- заболевания опорно-двигательного аппарата, препятствующие выполнению пробы.

Относительные противопоказания для проведения ТШХ:

- исходная ЧСС менее 50 в минуту или более 120 в минуту;
- систолическое АД более 180 мм рт.ст., диастолическое АД более 120 мм рт.ст.

Критерии немедленного прекращения теста:

- боль в грудной клетке;
- невыносимая одышка;
- судороги в ногах;
- нарушение устойчивости;
- головокружение;
- резкая бледность;
- снижение SpO₂ менее 80%.

Таблица 1

Протокол теста с шестиминутной ходьбой

Ф.И.О. пациента		
Дата «___» 20__ г.		
Показатель	До проведения теста	После проведения теста
АД (мм рт.ст.)		
ЧСС (в мин.)		
SpO ₂ (%)		
ЧДД (в мин.)		
Балл по шкале Борга		
Пройденное расстояние (м)	X	
Прошел/прошла 6 минут ДА/НЕТ, если НЕТ, укажите причину _____ (см. критерии немедленного прекращения теста выше)		
Комментарии: - применение трости ДА/НЕТ - применение кислородной поддержки ДА/НЕТ - остановки во время теста (время начала, время завершения каждой, количество остановок) - применение лекарственных препаратов (перед тестом/во время теста) _____ _____		

Шкала субъективной оценки переносимости физической нагрузки (шкала Борга CR10; Borg scale)

Шкала Борга CR10 – это шкала для оценки переносимости физической нагрузки. Она отражает ощущение наиболее выраженной нагрузки, которую пациент когда-либо испытывал (таблица 2).

Если ощущение соответствует «очень слабой степени нагрузки», необходимо отметить «1», если оно «умеренное» - отметьте «3». Следует отметить, что «3» имеет более слабую степень, чем «половинная», «средняя» или «промежуточная». Если ощущение соответствует «значительной» или «тяжелой нагрузке» (воспринимается как «трудная»), отметьте «5». Имейте в виду, что «значительная» соответствует примерно половине от «максимальной». Если ощущение «очень значительная» – выбирайте цифры от 6 до 8. Если ощущение сильнее, чем «10» - «крайне выраженная - максимальная», можно использовать более высокое значение, например, «12» (поэтому «однозначно максимальная» степень отмечена знаком «*»).

При проведении оценки степени нагрузки укажите цифру (возможно указание любого значения), которая соответствует степени тяжести нагрузки, которую ощущаете при осуществлении ТШХ. Ощущение нагрузки выражается преимущественно как напряжение и утомляемость Ваших мышц, а также как одышка и любые болевые ощущения.

Таблица 2
Шкала Борга CR10

0	«отсутствие» означает, что Вы вообще не ощущаете какой-либо нагрузки, мышечной утомляемости, одышки или затруднений дыхания
0,3	
0,5	«крайне слабая», «едва заметная»
0,7	
1	«очень слабая» означает мало выраженную нагрузку. Например, если Вы прошли небольшое расстояние своим обычным шагом
1,5	
2	«слабая», «незначительная»
2,5	
3	«умеренная» означает некоторую нагрузку, но не особо выраженную. Вы хорошо себя чувствуете и Вам не трудно продолжать
4	
5	«значительная - тяжелая». Нагрузка является тяжелой и утомительной, однако продолжение не является крайне затруднительным. Усилия и напряжение соответствуют примерно половине от степени, которая обозначается как «максимальная»
6	
7	«очень значительная» означает выраженное напряжение. Вы все еще можете продолжать, однако Вам приходится себя заставлять и Вы чувствуете сильную усталость
8	
9	
10	«крайне значительная - максимальная» означает крайне выраженное напряжение. Для большинства людей это самая значительная нагрузка, которую когда-либо испытывали в своей жизни
11	
*	Это «однозначно максимальная – наивысшая степень из возможных», например, «12» и даже больше.

Приложение № 8

Медицинские показания для направления пациентов с бронхоэктазами на госпитализацию

1. Обострение, не купируемое в амбулаторных условиях, или у пациента с тяжелыми сопутствующими ХНИЗ.
2. Развитие осложнения, требующего госпитализации.
3. Показания к хирургическому лечению (приложение № 2).

*Примечание: любая! госпитализация пациентов с БЭ осуществляется при наличии значительных обоснований, поскольку наличие БЭ ассоциировано с повышенным риском инфицирования нозокомиальными микроорганизмами, включая *P. aeruginosa*, *A. baumannii*, *Aspergillus spp.* и др.*

Медицинские показания и противопоказания для направления пациентов с бронхэктомиями на санаторно-курортное лечение¹⁴

Медицинские показания: отсутствие обострения, отсутствие кровохарканья, при наличии дыхательной недостаточности не выше II степени; используемые природные ресурсы – лечебный климат.

Медицинские противопоказания:

1. Заболевания в острой и подострой стадии, в том числе острые инфекционные заболевания до окончания периода изоляции.
2. Заболевания, передающиеся половым путем.
3. Хронические заболевания в стадии обострения.
4. Воспалительные полиартропатии, системные поражения соединительной ткани, анкилозирующий спондилит, другие уточненные спондилопатии высокой степени активности.
5. Бактерионосительство инфекционных заболеваний.
6. Заразные болезни глаз и кожи.
7. Паразитарные заболевания.
8. Заболевания, сопровождающиеся стойким болевым синдромом, требующим постоянного приема наркотических средств и психотропных веществ, включенных в списки II и III Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации, зарегистрированных в качестве лекарственных препаратов.
9. Туберкулез любой локализации в интенсивную фазу лечения при наличии бактериовыделения, подтвержденного бактериоскопическим, бактериологическим или молекулярно-генетическим методами.
10. Новообразования неуточненного характера (при отсутствии письменного подтверждения в медицинской документации пациента о том, что пациент (законный представитель пациента) предупрежден о возможных рисках, связанных с осложнениями заболевания в связи с санаторно-курортным лечением).
11. Злокачественные новообразования, требующие противоопухолевого лечения, в том числе проведения химиотерапии.
12. Эпилепсия с текущими приступами, в том числе резистентная к проводимому лечению.
13. Эпилепсия с ремиссией менее 6 месяцев (для санаторно-курортных организаций не психоневрологического профиля).
14. Психические расстройства и расстройства поведения в состоянии обострения или нестойкой ремиссии, в том числе представляющие опасность для пациента и окружающих.
15. Психические расстройства и расстройства поведения, вызванные употреблением психоактивных веществ.
16. Кахексия любого происхождения.
17. Неизлечимые прогрессирующие заболевания и состояния, требующие оказания паллиативной медицинской помощи.
18. Заболевания и состояния, определенные по результатам исследований природных лечебных ресурсов, в том числе с учетом результатов соответствующей многолетней практики.

¹⁴ Приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 27 марта 2024 г. № 143н «Об утверждении классификации природных лечебных ресурсов, указанных в пункте 2 статьи 2.1 Федерального закона от 23 февраля 1995 г. № 26-ФЗ «О природных лечебных ресурсах, лечебно-оздоровительных местностях и курортах», их характеристика и перечня медицинских показаний и противопоказаний для санаторно-курортного лечения и медицинской реабилитации с применением таких природных лечебных ресурсов» (зарегистрирован Министерством юстиции Российской Федерации 1 апреля 2024 г., регистрационный № 77708). СПС Консультант Плюс (дата обращения 07.08.2024).

Список литературы

1. Авдеев С.Н., Кондратьева Е.И., Козлов Р.С., Намазова-Баранова Л.С., Анаев Э.Х., Мизерницкий Ю.Л., Лямин А.В., Зырянов С.К., Гембицкая Т.Е., Тарабрин Е.А., Селимзянова Л.Р., Куцев С.И. Бронхэкстазы: обзор литературы при подготовке клинических рекомендаций 2024 года. Пульмонология. 2024; 34 (2): 158–174. DOI: 10.18093/0869-0189-2024-34-2-158-174.
2. Polverino E, Goeminne PC, McDonnell MJ, et al. European Respiratory Society guidelines for the management of adult bronchiectasis. Eur Respir J. 2017 Sep 9;50(3):1700629. doi: 10.1183/13993003.00629-2017.
3. Зарембо И.А., Киселева Е.А., Зарайская Л.С. и соавт. Бронхэкстазы: современный взгляд на проблему. Практическая пульмонология. 2015;4:27-33. EDN VRCTKZ. https://elibrary.ru/download/elibrary_25732577_34000680.pdf (Дата обращения 07.08.2024).
4. Анаев Э.Х. Современные подходы к ведению пациентов с бронхэкстазией. Пульмонология. 2020; 30 (1): 81-91. <https://doi.org/10.18093/0869-0189-2019-29-4-468-476>.
5. Авдеев С.Н., Чучалин А.Г., Абросимов В.Н. Респираторная медицина. Руководство в 3 т. 2-е изд., перераб. и доп. Российское респираторное общество; под редакцией академика РАН А.Г. Чучалина. Москва: Литтерра, 2017.
6. Чучалин А.Г. Бронхэкстазы. Терапевтический архив. 2017;89(3):4-17. Chuchalin AG. Bronchiectasis. Терапевтический архив. 2017;89(3):4-17. <https://doi.org/10.17116/terarkh20178934-17>.
7. Смирнова М.И., Самородская И.В., Драпкина О.М. Вариабельность показателей смертности от болезней органов дыхания в регионах Российской Федерации в период пандемии COVID-19 и три предыдущих года. Профилактическая медицина. 2024;27(4):82–88. <https://doi.org/10.17116/profmed20242704182>.
8. Временные методические рекомендации. Профилактика, диагностика и лечение новой коронавирусной инфекции (COVID-19). https://static-0.minzdrav.gov.ru/system/attachments/attaches/000/064/610/original/BMP_COVID-19_V18.pdf. (Дата обращения: 07.08.2024).
9. Драпкина О.М., Концевая А.В., Калинина А.М. и соавт. Профилактика хронических неинфекционных заболеваний в Российской Федерации. Национальное руководство 2022. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2022;21(4):3235. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2022-3235>.
10. Драпкина О.М., Концевая А.В., Калинина А.М. и соавт. Коморбидность пациентов с хроническими неинфекционными заболеваниями в практике врача-терапевта. Евразийское руководство. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2024;23(3):3696. <https://doi.org/10.15829/1728-8800-2024-3996>. EDN: AVZLPJ.
11. Hill A.T., Sullivan A.L., Chalmers J.D., et al. British Thoracic Society Guideline for bronchiectasis in adults. Thorax 2019;74 (Suppl 1):1–69. doi:10.1136/thoraxjnl-2018-212463.
12. Диспансерное наблюдение больных хроническими неинфекционными заболеваниями и пациентов с высоким риском их развития. Методические рекомендации. Под ред. С.А. Бойцова и А.Г. Чучалина. М.: 2014, 112 с. <http://www.gnicpm.ru>, <http://www.ropniz.ru>. (Дата обращения 07.08.2024).

13. Горбунов В. М., Смирнова М. И., Курехян А. С., Драпкина О. М. Оценка клинического и амбулаторного артериального давления в практической работе врача первичного звена здравоохранения. Методические рекомендации. Кардиоваскулярная терапия и профилактика. 2023;22(7):3666. doi:10.15829/1728-8800-2023-3666. EDN YRHRNI.
14. Бойцов С. А., Погосова Н. В., Аншелес А. А., и др. Кардиоваскулярная профилактика 2022. Российские национальные рекомендации. Российский кардиологический журнал. 2023;28(5):5452. doi:10.15829/1560-4071-2023-5452. EDN EUDWYG.
15. Методические рекомендации «Spirometria», утверждены Российской Респираторным Обществом, Российской ассоциацией специалистов функциональной диагностики, Российским научным медицинским обществом терапевтов, 2023. https://spulmo.ru/upload/kr/Spirometria_2023.pdf?t=1 (дата обращения 13.08.2024).
16. Диагностика и лечение хронического легочного аспергиллеза: клинические рекомендации Европейского респираторного общества и Европейского общества клинической микробиологии и инфекционных заболеваний. Пульмонология. 2016; 26 (6):657-680. DOI 10.18093/0869-0189-2016-26-6-657-679_. EDN VNIQDC.
17. Milacic N., Milacic B., Dunjic O. et al. Validity of CAT and mMRC - dyspnea score in evaluation of COPD severity. Acta Medica Medianae. 2015; 54(1):66-69. doi:10.5633/amm.2015.0111.
18. Драпкина О.М., Брико Н.И., Костинов М.П. и соавт. Иммунизация взрослых. Методические рекомендации. М., ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России. 2020; 248 с. https://gnicpm.ru/wp-content/uploads/2020/08/immunizacija-vzroslyh_site.pdf (Дата обращения: 07.08.2024).
19. Авдеев С.Н., Алыева М.Х., Баранов А.А., и др. Вакцинопрофилактика пневмококковой инфекции у детей и взрослых. Методические рекомендации. Профилактическая медицина. 2023;26(9-2):3-23. <https://doi.org/10.17116/profmed2023260923>
20. Ridda I., Yin J.K., King C., Raina MacIntyre C., McIntyre P. The importance of pertussis in older adults: a growing case for reviewing vaccination strategy in the elderly. Vaccine. 2012 Nov 6;30(48):6745-52. doi: 10.1016/j.vaccine.2012.08.079.
21. Кобалава Ж.Д., Конради А.О., Недогода С.В. и др. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2020. Российский кардиологический журнал. 2020;25(3):3786. doi:10.15829/1560-4071-2020-3-3786. (Дата обращения: 09.08.2024).
22. Holland A.E., Spruit M.A., Troosters T. An official European Respiratory Society/American Thoracic Society technical standard: field walking tests in chronic respiratory disease. Eur Respir J. 2014;44(6):1428–1446. DOI: 10.1183/09031936.00150314.
23. Borg G.A.V. Psycho-physical bases of perceived exertion. Med Sci Sports Exerc 1982; 14: 377 - 381, https://journals.lww.com/acsm-msse/abstract/1982/05000/psychophysical_bases_of_perceived_exertion.12.aspx (Дата обращения: 07.08.2024).

ФГБУ «НМИЦ ТПМ» Минздрава России

Наши контакты:



Москва, Петроверигский пер.,
д.10, стр. 3



+7 (495) 212-07-13



www.gnicpm.ru



vk.com/gnicpmru



t.me/fgbunmictpm